

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<i>Prima settimana</i>	Risotto alla Parmigiana con piselli* 3-6-7-9 1/2 porzione di Asiago 7 Carote julienne Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11	Pasta Biologica agli aromi 1-6-10 Cotoletta di merluzzo* 1-3-4-6-7-10 Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Polpa di frutta e crackers 1	Vellutata di zucca* con crostini di farina integrale biologica 1-6-7-9-11 Nuggets di pollo* 1-3-6-7-8-9-10-12 Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11	Pizza margherita 1-7 (Piatto unico) Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Budino al cacao equosolidale 7	Pasta Biologica al pomodoro Biologico 1-6-9-10 Frittata al forno 3-7 Patate e fagiolini* in insalata Frutta fresca di stagione Yogurt Biologico 7
<i>Seconda settimana</i>	Ravioli di magro* olio e Parmigiano 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14 Rustichelle al forno e aromi 1-6-10 Carote julienne Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11	Risotto al pomodoro Biologico 3-6-7-9 Crescenza Biologica 7 Cavolfiori* gratinati 3-7 Frutta fresca di stagione Budino al cacao equosolidale 7	Purea di patate 1-7-12 Bocconcini di pollo Biologico alla cacciatore con verdure* 9 Frutta fresca di stagione Yogurt Biologico 7	Pasta Integrale Biologica al pomodoro Biologico 1-6-9-10 Frittata con zucchine* e Mozzarella 3-7 Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11	Minestra di lenticchie con pasta Biologica 1-6-9-10-11 Filetto di nasello* gratinato 1-4-6-10 Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Torta allo yogurt Bio 1-3-6-7-8
<i>Terza settimana</i>	Orzotto allo zafferano 1-6-7-9-11 Bocconcini di mozzarella 7 Carote* saltate Frutta fresca di stagione Polpa di frutta e crackers 1	Pasta Biologica al ragù 1-6-9-10 Zucchine* trifolate Frutta fresca di stagione Pane e cioccolato 1-6-7-8-11	Passato di verdura* con riso 6-9 Cotoletta di lonza alla milanese 1-3-6-10 Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Torta Margherita 1-3-6-7-8	Pasta con crema di fave* e broccoli* 1-6-9-10 Filetto di nasello* alla mugnaia 1-4 Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11	Gnocchi* al pomodoro biologico 1-3-6-9-10 Uova strapazzate 3-7 Spinaci* al Parmigiano 3-7 Frutta fresca di stagione Yogurt Biologico 7
<i>Quarta settimana</i>	Ravioli di magro* alla salvia 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14 Bastoncini di pesce* 1-3-4 Fagiolini* agli aromi Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11	Polenta Biologica 7 Bocconcini di tacchino con carote e piselli* 9 Frutta fresca di stagione Pane e confettura di frutta 1-6-7-11	Minestra toscana* con farro e legumi 1-6-9-11 Caciotta Bio 7 Patate* arrosto Frutta fresca di stagione Yogurt Biologico 7	Pasta integrale al pesto 1-3-6-7-8-10 Polpette di manzo* in umido 1-3-6-7-8-9-12 Broccoli* al Parmigiano 3-7 Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11	Risotto al formaggio 3-6-7-9 Frittata con spinaci e Asiago 3-7 Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Torta al cacao 1-3-6-7-8

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 LUPINI, 14 MOLLUSCHI

Una volta alla settimana viene proposto pane di farina integrale biologica e pane ai cereali. Una settimana al mese viene proposto pane di farina biologica

\*Possibile presenza di prodotti gelo

Validità: dal 13/11/2023 al 14/04/2024

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO S.R.L.