



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<i>Prima settimana</i>	Pasta con zafferano e zucchine* 1-6-7-9-10 Rustichelle* al forno e aromi 1-6-10 Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane e confettura 1	Risotto alla Parmigiana 3-6-7-9 Filetto di Nasello* gratinato 1-4-6-10 Patate e fagiolini* in insalata Frutta fresca di stagione Torta al cacao 1-3-6-7-8	Farro al pesto con edamame e piselli* 1-3-6-7-8-9-11 Frittata 3-7 Pomodori alla mediterranea Frutta fresca di stagione Yogurt 7	Pizza margherita 1-7 (Piatto unico) Insalata Gelato 1-3-5-6-7-8 Polpa di frutta	Pasta biologica al sugo di pomodoro biologico con merluzzo* e tonno 1-4-6-9-10 Erbette e piselli* all'olio Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11
<i>Seconda settimana</i>	Pasta biologica aglio, olio e parmigiano 1-3-6-7-10 Uova strapazzate 3-7 Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione Polpa di frutta	Gnocchi* alla sorrentina 1-3-6-7-8-10-12-13 Polpette di soia* 1-3-6-9-10 Pomodori Frutta fresca di stagione Torta allo yogurt 1-3-6-7-8	Pasta integrale biologica al pesto 1-3-6-7-8-10 Mozzarella biologica 7 Crudità di carote e zucchine Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11	Riso olio e parmigiano 3-6-7-9 Bocconcini di tacchino* agli aromi Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Yogurt 7	Pasta biologica al pomodoro biologico 1-6-9-10 Bastoncini di pesce* 1-3-4 Purea di patate 7-12 Frutta fresca di stagione Budino 7
<i>Terza settimana</i>	Ravioli di magro* olio e parmigiano 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14 Tonno 4 Fagiolini* Frutta fresca di stagione Polpa di frutta	Pasta integrale biologica al pomodoro biologico 1-6-9-10 Cotoletta di lonza* alla milanese 1-3-6-10 Pomodori Frutta fresca di stagione Pane e cioccolato 1-6-7-8-11	Risotto alla Parmigiana 3-6-7-9 Piselli con Contorno alla Mediterranea* 9 Frutta fresca di stagione Torta Margherita 1-3-6-7-8	Pasta olio e Grana 1-3-6-7-10 Arrosto di tacchino* agli aromi Barbabietole* Frutta fresca di stagione Yogurt 7	Pasta biologica al pomodoro biologico 1-6-9-10 Uova sode 3 Crudità di carote e zucchine Frutta fresca di stagione Pane e confettura 1
<i>Quarta settimana</i>	Pasta biologica agli aromi 1-6-10 Rustichelle* al forno e aromi 1-6-10 Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione Budino 7	Pasta al pomodoro biologico 1-6-9-10 Primosale Biologico 7 Pomodori Frutta fresca di stagione Torta di mele 1-3-6-7-8	Ravioli di magro* olio e salvia 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14 Filetto di Nasello* alla pizzaiola 4-9 Carote julienne Frutta fresca di stagione Yogurt 7	Pasta al ragù 1-6-9-10 (Piatto unico) Zucchine* al forno Frutta fresca di stagione Polpa di frutta	Riso olio e parmigiano 3-6-7-9 Falafel 1-3-6-7-11-12 Insalata di stagione Frutta fresca di stagione Focaccia 1-6-7-11

ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13 LUPINI, 14 MOLLUSCHI

Una volta alla settimana viene proposto pane di farina integrale biologica e pane ai cereali. Una settimana al mese viene proposto pane di farina biologica

*Possibile presenza di prodotti gelo

Validità: dal 15/04/2024 a Giugno 2024

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO S.R.L.