

ISTITUTO SAN VINCENZO MILANO
Menù Primavera/Estate 2018 Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria



1^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	INSALATA D'ORZO <i>(pesto e pomodorini)</i>	PASTA INTEGRALE BIO POMOD. E BASIL.	VELLUTATA DI PATATE E CAROTE C/ CROSTINI	PIATTO UNICO: PIZZA MARGHERITA*
BOCCONCINI DI MOZZARELLA (IT)	POLLO ARROSTO AL LIMONE*	BASTONICINI DI PESCE	TORTA SALATA RICOTTA E SPINACI	INSALATA DI STAGIONE*
POMODORI E MAIS	ZUCCHINE TRIFOLATE*	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL FORNO	PISELLI BRASATI*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GELATO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA S/Z	MERENDA: SUCCO E BISCOTTI	MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: SUCCO E CRACKER
2^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO GENOVESE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PIATTO UNICO: LASAGNE AL RAGÙ* BOLOGNESE	PASTA OLIO E GRANA <i>nido e prop: crema di verdura con orzo</i>	PASTA INTEGRALE BIO POMOD. E OLIVE PASTA BIANCA AL TONNO
CRESCENZA(IT)	FUNNY FISH	Materna/nido/prop: pasta al ragù	COTOLETTA DI LONZA AL FORNO*	TORTA SALATA Materna/nido/prop: uova sode o strapazzate
PATATE AL FORNO	CAROTE E PISELLI*	SPINACI* AL GRANA LATTUGA E POMODORI	FAGIOLINI*	FINOCCHI JULIENNE Materna/nido/prop: insalata
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA S/Z	MERENDA: SUCCO E BISCOTTI	MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: SUCCO E CRACKER
3^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AGLI AROMI	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	INSALATA DI FARRO ESTIVA <i>(pomodorini e olive)</i>	PIATTO UNICO: PIZZA MARGHERITA*
ASIAGO DOP	ARROSTO DI TACCHINO AGLI AROMI*	FILETTO DI MERLUZZO IN CROSTA DI MAIS*	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE* HAMBURGER DI MANZO	FAGIOLINI ALL'OLIO*
INSALATA VERDE DI STAGIONE° <i>nido e prop: pomodori</i>	PATATE ARROSTO*	CAROTE JULIENNE <i>nido e prop: carote cotte</i>	SPINACI SALTATI*	POMODORI IN INSALATA
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GELATO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA S/Z	MERENDA: SUCCO E BISCOTTI	MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: SUCCO E CRACKER
4^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RAVIOLI BURRO E SALVIA	INSALATA DI RISO <i>(pomodorini, olive e mais)</i>	PASTA INTEGRALE BIO POMOD. E ZUCCHINE	PASTA OLIO E GRANA	PASTA ALLA PORTOFINO (pomod+pesto)
POLPETTE BOV.AD. ALLA PIZZAIOLA*	CAPRESE: MOZZARELLA(IT)	UOVA SODE E TONNO	BOCC. TACCHINO GRATINATI	PLATESSA* GRATINATA AL FORNO
CAROTE JULIENNE <i>nido e prop: carote cotte</i>	POMODORI	SPINACI AL GRANA*	PATATE ARROSTO*	INSALATA MISTA° <i>nido e prop: zucchine</i>
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA S/Z	MERENDA: SUCCO E BISCOTTI	MERENDA: PANE E MARMELLATA	MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: SUCCO E CRACKER
° A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITÀ		VIENE SERVITO TUTTI I GIORNI PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE		*POSSIBILE PRESENZA PRODOTTI GELO
MERENDA INFANZIA	VARIAZIONI PER PRIMARIA E SECONDARIA			

(IT) = PROVENIENZA ITALIANA

AROMI FRESCI, CIPOLLE LOTTA INTEGRATA

NESSUNA PREPARAZIONE DI CARNE E PESCE VIENE ESEGUITA TRAMITE FRITTURA. LA COTTURA è DA CONSIDERARSI SEMPRE AL FORNO.

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e Solfiti, Lupini, Molluschi) Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.

PROVENIENZA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE: IT - mandarini, arance, mele golden, kiwi, pere, pesca, susine, albicocche (a rotazione e secondo disponibilità stagionale), EST - banane.

PROVENIENZA VERDURA FRESCA DI STAGIONE: carote, crauti bianchi, finocchi, insalata canasta/gentile/milano/rossa/scarola, melanzane, patate, peperoni colorati (verdi gialli, rossi), pomodori, prezzemolo, sedano verde, zucca, zucchine (a rotazione secondo disponibilità stagionale)